

Przygotowanie do kolonoskopii
Badanie w godzinach popołudniowych

1. Polecane przygotowanie do badania preparatem Moviprep lub Clensia.
2. W ciągu 7 dni poprzedzających badanie nie należy spożywać owoców pestkowych (winogrona, jabłka, kiwi, porzeczki) oraz pieczywa z drobnymi ziarnami.
3. W dniu poprzedzającym badanie zaleca się dietę bezresztkową – kisiele, budynie, twarogi jajka, czysty bulion, można pić niegazowaną wodę mineralną, herbatę, sok jabłkowy. Nie należy pić soków o silnym zabarwieniu (sok z buraka, wiśni).
4. W momencie rozpoczęcia stosowania środka przeczyszczającego nie należy spożywać żadnych posiłków.
5. Przygotowanie preparatem Moviprep (Clensia) do kolonoskopii rozpoczynamy rano w dniu badania. Preparat Moviprep (Clensia) rozpuszczamy zgodnie z instrukcją dołączoną do preparatu. Powstaną 2 litry roztworu. W ciągu 4 godzin należy wypić na zmianę 1 litr preparatu Moviprep (Clensia), 1 litr wody, 1 litr preparatu Moviprep (Clensia), 1 litr wody. Przygotowanie należy tak zaplanować, aby skończyć picie na 6 godzin przed wyznaczoną godziną badania.
6. Przed kolonoskopią wskazane jest odstawienie leków zmniejszających krzepnięcie krwi. Wskazana konsultacja z lekarzem prowadzącym to leczenie celem możliwości odstawienia tych leków, czasu odstawienia przed kolonoskopią oraz ewentualnej konieczności wprowadzenia leków zastępczych. W przypadku heparyny wstrzykiwanej podskórnie – rano w dniu badania wstrzyknięcia nie stosujemy.
7. Doustne leki przeciwcukrzycowe wymagają odstawienia w przeddzień badania, w przypadku stosowania insuliny jej dawka wymaga znacznego zmniejszenia – należy wcześniej skonsultować się z lekarzem prowadzącym.
8. Należy pamiętać, że 6 godzin przed badaniem trzeba pozostać na czczo, bez jedzenia i picia. W przypadku pobierania leków na nadciśnienie należy zażyć leki w godzinach porannych.
9. Nie należy przynosić do pracowni rzeczy wartościowych lub biżuterii, ponieważ personel nie odpowiada za zniszczenie lub zgubienie.
10. W przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu ogólnym wskazana jest opieka drugiej osoby, nie wolno w tym dniu prowadzić pojazdów mechanicznych.